



# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ



Διανέμεται δωρεάν

\*\*\*\*\*  
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ  
και  
ευτυχισμένο το  
2019  
\*\*\*\*\*

## Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥΧΟΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΣΤΟ ΣΚΑΚΙ ΤΟ 2018

Β' Εξάμηνο 2018. Επετειακό Τεύχος 44

### Πρωτάθλημα Α' Εθνικής 2018

#### Πρωταθλητής Ελλάδος ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Νέα μεγάλη επιτυχία της ομάδας του Φυσιολάτρη Νίκαιας στη δέκατη συμμετοχή της στο 46ο Ομαδικό Πρωτάθλημα της Α' εθνικής 2018. Μετά την κατάκτηση του Κυπέλλου Ελλάδας ο Φυσιολάτρης κατέκτησε και το Πρωτάθλημα Ελλάδας πετυχαίνοντας ταυτόχρονα το πρώτο νταμπλ της ιστορίας του.

Είναι η δεύτερη κατάκτηση του πρωταθλήματος μετά την επιτυχία του το 2016, ενώ είχε μεσολαβήσει και η κατάκτηση της δεύτερης θέσης το 2017.



Η ομάδα ξεκίνησε με τρεις νίκες στους τρεις πρώτους γύρους επί των ομάδων Σ.Α. Συκεών-Νεάπολης, Α.Ο. Πεύκης και Σ.Ο. Ηρακλείου. Ακολούθησαν οι αγώνες με τις άλλες δυο διεκδικήτριες του τίτλου. Στον τέταρτο γύρο ισοπαλία με την ισχυρή ομάδα της Ε.Σ Θεσσαλονίκης και στον πέμπτο γύρο νίκη με την περυσινή πρωταθλήτρια ομάδα του Σ.Ο. Καβάλας. Μετά τα αποτελέσματα αυτά η ομάδα του Φυσιολάτρη βρέθηκε στην πρώτη θέση μαζί με την ομάδα της Θεσσαλονίκης. Στον έκτο γύρο ο Φυσιολάτρης νίκησε την ομάδα του Ο.Α. Χανίων και εκμεταλλευόμενος την ισοπαλία μεταξύ των άλλων δύο διεκδικητών βρέθηκε μόνος στην πρώτη θέση. Στον τελευταίο γύρο με τη νίκη επί της ομάδας του Κύδωνα Χανίων σφράγισε την κατάκτηση της πρώτης θέσης στο πρωτάθλημα. Με τα αποτελέσματα αυτά ο Φυσιολάτρης με 6 νίκες, 1 ισοπαλία σε 7 αγώνες και 13 βαθμούς κατέκτησε για δεύτερη φορά το Πρωτάθλημα Ελλάδας και το πρώτο νταμπλ της ιστορίας του, κάνοντας περήφανη τη Νίκαια για άλλη μια φορά. Στη δεύτερη θέση η Ε.Σ. Θεσσαλονίκης με 12 βαθμούς και στην 3η ο Σ.Ο. Καβάλας με 11 βαθμούς.

Τα αποτελέσματα της ομάδας μας αναλυτικά:

(Συνέχεια στη σελ.2)

### Κύπελλο Ελλάδος 2018

#### Κυπελλούχος Ελλάδος ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Ο Φυσιολάτρης Νίκαιας μετά από μια θαυμάσια εμφάνιση κατόρθωσε να αναδειχθεί εκτός από πρωταθλητή και Κυπελλούχος Ελλάδος 2018 για πρώτη φορά στην ιστορία του.

Ήταν και η πρώτη του συμμετοχή στην τελική φάση του Κυπέλλου. Στον τελικό αγώνα επικράτησε με 2,5-1,5 της ισχυρής ομάδας του Σ.Ο. Καβάλας μετά από πολύωρη μάχη και εξαιρετική εμφάνιση των σκακιστών μας.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα του τελικού:

Ivan Saric -Καπνίσσης Σπύρος	1/2
Παυλίδης Αντώνης-Safarli Eltaj	0-1
Τσολακίδου Σταυρούλα-Γεωργιάδης Γιάννης	1/2
Παπαϊωάννου Γιάννης-Χαλκιάς Στέλιος	1/2



Η ομάδα του Φυσιολάτρη στον ημιτελικό είχε νικήσει με 3-1 την ομάδα του Α.Σ.Ο. Αιγίου. Με την ομάδα μας αγωνίστηκαν οι Στέλιος Χαλκιάς, Σπύρος Καπνίσσης, Γιώργος Γκούμας και Παναγιώτης Μιχαλάκος. Είχε προηγηθεί η νίκη στον προημιτελικό με 4-0 επί της ομάδας του Α.Μ.Ε.Σ. Νέας Ερυθραίας. Αγωνίστηκαν οι Eltaj Safarli, Γιάννης Γεωργιάδης, Σπύρος Καπνίσσης και Παναγιώτης Μιχαλάκος.

### Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παιδών-Κορασίδων 2018 Στην 3η θέση ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Νέα επιτυχία για την ομάδα του Φυσιολάτρη Νίκαιας στη σημαντικότερη πανελλήνια διασυλλογική νεανική σκακιστική διοργάνωση, στην τελική φάση της οποίας συμμετείχαν 20 ομάδες από όλη την Ελλάδα.

Η ομάδα παιδών-κορασίδων με 4 νίκες, 1 ισοπαλία και 1 ήττα συγκέντρωσε 9 βαθμούς και κατέκτησε τελικά την 3η θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα για τέταρτη φορά στην ιστορία της.

(Συνέχεια στη σελ.2)



## Σκακιστικά Νέα



### Πρωταθλητής Ελλάδος ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

(Συνέχεια από σελ. 1)

ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ -ΣΑ ΣΥΚΕΩΝ-ΝΕΑΠ.	7,5-2,5
Α.Ο. ΠΕΥΚΗΣ - ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	2,5-7,5
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ -Σ.Ο. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	6,5-3,5
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ- Ε.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	5- 5
Σ.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ - ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	2,5-7,5
Ο.Α. ΧΑΝΙΩΝ - ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	3-7
ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ - ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	7,5-2,5

Αγωνίστηκαν 16 σκακιστές και σκακίστριες:

GM Zoltan Almasi (3,5 π. σε 5 αγ.), Eltaj Safarli (4,5 π. σε 6 αγ.), GM Στέλιος Χαλκιάς (2 π. σε 4 αγ.), IM Γιάννης Γεωργιάδης (3 π. σε 4 αγ.), GM Σπύρος Καπνίσης (3 π. σε 3 αγ.), Γιώργος Γκούμας(2,5 π. σε 3 αγ.), Παναγιώτης Μιχελάκος (2,5 π. σε 3 αγ.), WGM Άννα-Μαρία Μπότσαρη (1 π. σε 6 αγ.), WIM Αναστασία Αβραμίδου (6 π. σε 7 αγ.), Μάγδα Λουκά (0 π. σε 1αγ.), Χρυσούλα Μπασσιάνου (6 π. σε 7 αγ.), Αλέξανδρος Κουσκούτης (4π. σε 6 αγ.), Β.-Γ. Ανδρουτσόπουλος-Αγιώτατος (1π. σε 1αγ.), Ανδρέας Χατζηλευθερίου (4π. σε 6αγ.), Ροδόλφος Σταματίου (3π. σε 5αγ.), Θωμάς Μέρκος (2,5π. σε 3αγ.)



Συγχαρητήρια σε όλους τους παίκτες που αγωνίστηκαν σε πρωτάθλημα και κύπελλο, τους προπονητές μας Σπύρο Καπνίση, Γιώργο Γκούμα, Στέλιο Χαλκιά και Παναγιώτη Μιχελάκο, αλλά και σε όλους τους σκακιστές μας που δεν βρέθηκαν εκεί αλλά ήταν μαζί με την ομάδα. Και βέβαια ιδιαίτερη αναφορά και συγχαρητήρια στο Νίκο Ορνιθόπουλο, τον άνθρωπο που όλα αυτά τα χρόνια δουλεύει για να παραμένει ο Φυσιολάτρης στην κορυφή του ελληνικού σκακιού όχι μόνο στο πρωτάθλημα αλλά και σε όλα τα επίπεδα.

### Σκακιστικές διοργανώσεις του Φυσιολάτρη το 2018.

#### • 16ο ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΟ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΝΙΚΑΙΑΣ

Διεξήχθη στον Πολιτιστικό Πολυχώρο «Μάνος Λοΐζος», με διοργανωτή το Φυσιολάτρη Νίκαιας. Η διοργάνωση έγινε σε δύο ομίλους και συμμετείχαν 156 σκακιστές.

#### • 38ο ανοικτό τουρνουά rapid

Το τουρνουά είναι αφιερωμένο στη μνήμη των πεσόντων συμπολιτών μας στο μπλόκο της 17ης Αυγούστου 1944 και διοργανώθηκε στα πλαίσια των εκδηλώσεων του Δήμου για την 74η επέτειο από το ΜΠΛΟΚΟ ΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΙΑΣ

#### • 26ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «ΤΙΜΗ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ»

Το τουρνουά είναι αφιερωμένο στην Εθνική Αντίσταση κατά των δυνάμεων κατοχής 1940-44 και διοργανώθηκε από το Δήμο Νίκαιας-Αγ. Ι. Ρέντη σε συνεργασία με τον ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ. Συμμετείχαν 286 σκακιστές από περισσότερους από 70 συλλόγους και από όλη την Ελλάδα.

### Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων 2018

(Συνέχεια από σελ. 1)

Ταυτόχρονα η κατάληψη της 3<sup>ης</sup> θέσης δίνει και την αμειψθείας πρόκριση στην τελική φάση του πρωταθλήματος του 2019.



Αγωνίστηκαν οι Χατζηλευθερίου Ανδρέας, Σταματίου Ροδόλφος, Ντεληγιώργης Λευτέρης, Μάλλιος Ιωάννης, Μέρκος Θωμάς, Λούππου Νικόλας, Μπασσιάνου Χρυσούλα και Αράπκουλε Ειρήνη.

Αρχηγός και προπονητής της ομάδας ήταν ο Παναγιώτης Μιχελάκος.

Η κατάκτηση της 3<sup>ης</sup> θέσης από την εφηβική ομάδα έκλεισε με τον καλύτερο τρόπο το 2018 για το Φυσιολάτρη, μετά και την κατάκτηση του Πρωταθλήματος και του Κυπέλλου Ελλάδας.

Πρωταθλήτρια αναδείχθηκε η Ε. Σ. Θεσσαλονίκης με 12 βαθμούς και δεύτερη η Σ.Α. Χανίων με 9 βαθμούς.

Η επιτυχία της εφηβικής ομάδας είναι δείγμα της δουλειάς που γίνεται στις υποδομές του συλλόγου από τους προπονητές των ακαδημιών Νίκο Ορνιθόπουλο, Σπύρο Καπνίση, Γιώργο Γκούμα και Παναγιώτη Μιχελάκο. Συγχαρητήρια σε όλους!

### ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Στη 2<sup>η</sup> θέση οι παμπαίδες και στην 3<sup>η</sup> θέση οι παίδες του Φυσιολάτρη

Άλλη μια επιτυχία για τις ακαδημίες του Φυσιολάτρη στα παιδικά πρωταθλήματα Αττικής μέσα στο 2018.

Στο πρωτάθλημα παμπαίδων -12 ετών οι μικροί σκακιστές μας κατέκτησαν τη 2η θέση και στο πρωτάθλημα παίδων -16 ετών την 3η θέση.

### Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις 2019

- 13/01/19 Διασυλλογικό Κύπελλο Αττικής Φιλίας «Νικ. Στρόφαλης»
- 20-22/4/2019 Πανελλήνια σχολικά πρωταθλήματα
- 29/4-5/5/2019 Ατομικά Νεανικά πρωταθλήματα Αττικής (-16, -14, -12, -10 και -8 ετών)
- 2ο δεκαπενθήμερο Ιουνίου 16ο Φυσιολατρικό τουρνουά στο «Μάνος Λοΐζος»
- 26/6-2/7/2019 Πανελλήνια νεανικά πρωταθλήματα
- 1-2/7/2019 37ο Πανελλήνιο Ομαδικό Κύπελλο.
- 3-8/7/2019 47ο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Α' Εθνικής.
- 22/8/2019 39ο τουρνουά rapid (Μάντρα)
- 24/8-2/9/2019 27ο Διεθνές Τουρνουά Νίκαιας «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση» στο «Μάνος Λοΐζος»
- 12-15/12/2019 Πανελλήνιο Ομαδικό Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων



## Εκδρομές μονοήμερες και διήμερες που έγιναν το Β' Εξάμηνο 2018.

### • Διάσχιση του φαραγγιού του Ασωπού.

Την Κυριακή, 26/8/18, κάναμε μια ποταμοδιάσχιση του Ασωπού ποταμού στη Φθιώτιδα.

### • Πεζοπορία και μπάνιο στην Αίγινα.

Το Σάββατο, 15/9/18, κάναμε μια εξόρμηση στην Αίγινα. Οι πεζοπόροι έκαναν 2 διαδρομές από τον Ταξιάρχη στην Πέρδικα. Στο νησάκι Μονή απολαύσαμε το μπάνιο μας.

### • Σοφικό και Λουτρά Ωραίας Ελένης (Κορινθία)

Την Κυριακή, 23/9/18, κάναμε μια εκδρομή στη Κορινθία. Πεζοπορήσαμε από το Σοφικό-Θέατρο «Σολυγεία» μέχρι τον Κόρφο και κάναμε μπάνιο στον Κόρφο και στα Λουτρά της Ωραίας Ελένης.

### • Σαββατοκύριακο στην Άνδρο.

Στις 29 και 30 Σεπτεμβρίου επισκεφτήκαμε τη φανταστική Άνδρο, φτάνοντας στο Γαύριο με το F/B από Ραφήνα. Περπατήσαμε στο καλοδιατηρημένο δίκτυο των μονοπατιών της (Διποτάματα- Πάνω Κάστρο-Κοχύλου-Κόρθι και Πυθάρια-Απατούρια-Στενιές-Γιάλια), κολυμπήσαμε στα κρυστάλλινα νερά της (Γιάλια-Κόρθι) και περιηγηθήκαμε στα αξιοθέατα στην Χώρα (Αρχ.Μουσείο, Αφανής Ναύτης, Μουσείο σύγχρονης Τέχνης, Κάστρο) και επισκεφτήκαμε το Μπασιό, το σπήλαιο Αλαδινού, τις πηγές Μένητες και το μουσείο Ελιάς στο Πιτροφό.

### • Φαράγγι Φλαμπουρίτσας (Ζήρια)-Γκούρα.

Το Σάββατο, 13/10/18, πραγματοποιήσαμε μια εκδρομή στη Ζήρια και στα Τρίκαλα Κορινθίας. Κάναμε 2 πεζοπορικές διαδρομές στο Φαράγγι Φλαμπουρίτσας-Βαρνεβό-Μάρκου Λάκκα-Μαρκάσι και επισκεφτήκαμε το οροπέδιο της Ζήριας, τη Μονή Αγ.Βλασίου και τα Μεσαία Τρίκαλα.

### • Φαράγγι Αγάλης (Δίρφυ)-Άγιος Αθανάσιος.

Οι ορειβάτες ανέβηκαν στην κορυφή της Δίρφυς (Δέλφι 1743μ.) και οι πεζοπόροι περπάτησαν στο Φαράγγι της Αγάλης.

### • Άστρος-Μονή Λουκούς-Έπαυλη Ηρώδη.

Το Σάββατο, 3/11/18, κάναμε μια εκδρομή στον Πάρωνα, στο Άστρος και το Ελληνικό. Επισκεφτήκαμε τη Μονή Λουκούς και Έπαυλη Ηρώδη του Αττικού και περπατήσαμε στην Αρχαία Θυρέα και στα τείχη του Ελληνικού.

### • Αμφίκλεια-μονή Ιερουσαλήμ (Παρνασσός).

Την Κυριακή, 11/11/18, κάναμε μια εκδρομή στον Παρνασσό. Περπατήσαμε στην Αγία Ιερουσαλήμ και στο φαράγγι του Κεραμιδιού στην Αμφίκλεια.

### • Βυτίνα-Αλωνίσταινα-Χιον Κέντρο Μαινάλου.

Την Κυριακή, 25/11/18, περπατήσαμε από το Χιονοδρομικό Κέντρο του Μαινάλου μέχρι την Αλωνίσταινα και επισκεφτήκαμε και την Βυτίνα.

### • Δελφοί- Αράχοβα (Παρνασσός)-Άμφισσα.

Το Σάββατο 1/12 επισκεφτήκαμε τους Δελφούς και την Άμφισσα και ανεβήκαμε στο Κωρύκειον Άντρο.

### • Πάτρα-Μονή Ομπλού & Αχάϊα Κλάους.

Το Σαββατοκύριακο επισκεφτήκαμε την πρωτεύουσα της Αχάϊας. Ξεναγηθήκαμε στο Αρχαιολογικό Μουσείο και στον Μυκηναϊκό οικισμό και νεκροταφείο της Βούντηνης. Επισκεφτήκαμε τον Άγιο Ανδρέα, το Ωδείο, την οιοποία Αχάϊα Κλάους και το Κάστρο Πατρών και περπατήσαμε από την Μονή Ομπλού μέχρι την Αχάϊα Κλάους και το φαράγγι καταρρακτών του Φιλιούρα.

### • Μονοπάτι του Εφιάλη (Καλλίδρομο)

Πεζοπορία από την Ανάβρα μέχρι τις Θερμοπύλες. Επίσκεψη στη Μονή Δαμάστας και μπάνια στις θερμές πηγές Κουνιαβίτη.

### • Δάσος αναψυχής Τατοΐου

Πεζοπορία στο δάσος Τατοΐου με ξενάγηση στα πρώην Βασιλικά Ανάκτορα.

## Πολύημερες εκδρομές το Β' Εξάμ. του 2018.

### • 3-11/7/18 9ήμερες Διακοπές στην ΚΑΡΠΑΘΟ.

Αρχές Ιουλίου κάναμε διακοπές στη μαγευτική Κάρπαθο. Επισκεφτήκαμε την γραφική Όλυμπο, το Διαφάνι, το Απέρι, τη Σπτόα, το Μεσοχώρι, τις Μενετές και το Όθος. Κολυμπήσαμε στις καλλίτερες παραλίες της Διαφάνι, Φοινίκι, Αμμοπή, Λευκό, Άπελλα και Κυραπαναγιά και κάναμε ημερήσιες εκδρομές στην Κάσο (Αρμάθια) και στο νησί των Σαρακηνών Σαρία.

### • 27-29/8 Αρχαία ΕΠΙΔΑΥΡΟ-Ύδρα-Σπέτσες.

Εκδρομή στο πανέμορφο Ναύπλιο και το βράδυ επίσκεψη στο Αρχαίο θέατρο της Επιδαύρου όπου παρακολούθησαμε τις «Θεσμοφοριάζουσες» του Αριστοφάνη. Τη δεύτερη επισκεφτήκαμε την ηρωική Ύδρα όπου κάναμε 3ωρη πεζοπορία και μπάνιο και την τελευταία ημέρα πήγαμε στις γραφικές Σπέτσες όπου πεζοπορήσαμε μέχρι την Αγία Μαρίνα και τη σπηλιά Μπεκίρη και ξεναγηθήκαμε στα αξιοθέατα του νησιού.

### • 3-6/8 Ανάβαση στο Γράμμο -Λίμνη Γκίστοβα.

Οδοιπορικό στο Γράμμο με ανάβαση στην κορυφή του

( Τσουκά Πέτσικ 2520μ.) και την λίμνη Γκίστοβα) αλλά και τη διάσχιση του από Πληκάτι - Καταρράκτες- Σκάλα-Ηρώων 2100μ.-Γκέσος- Αετομηλίτσα πραγματοποιήσε η ορειβατική ομάδα του Φυσιολάτρη. Διαμονή στο μαγευτικό Αγριολούλουδο στο Πληκάτι.



### • 11-16/8 Ανατ. Κρήτη -Ιεράπετρα-Γαϊδουρονήσι.

Με ορμητήριο το κάμπινγκ Κουτσουναίτη της Ιεράπετρας περπατήσαμε τα φαράγγια Σαρακίνας, Ζάκρου και Αγίων Πάντων της Ανατ. Κρήτης. Επισκεφτήκαμε την Ιεράπετρα, τη Σητεία, τον Άγιο Νικόλαο, τη Σπιναλόγκα, την Κάτω Ζάκρο, το Φοινικόδασος Βάι και κάναμε ημερήσια εκδρομή στο υπέροχο Γαϊδουρονήσι.

Στο Ηράκλειο επισκεφτήκαμε το Αρχαιολογικό Μουσείο, τον Τάφο του Καζαντζάκη και την Κνωσό και στις Αρχάνες πεζοπορήσαμε και ανεβήκαμε στο Γιούχτα, στον Αφέντη Χριστό και στο χωριό Παρασπόρι παρακολούθησαμε το τοπικό Πανηγύρι με Κρητική μουσική και κρητικά εδέσματα.

### • 5-9/9 Προσκύνημα στη Πάτμο-Λειψοί.

Πενθήμερη εκδρομή στο νησί της Αποκάλυψης του Ιωάννη πραγματοποιήσαμε στις αρχές του Σεπτεμβρίου.

Επισκεφτήκαμε το Σπήλαιο της Αποκαλύψεως, τις Μονές του Αγ. Ιωάννη Θεολόγου, του Ευαγγελισμού και της Ζ. Πηγής. Περπατήσαμε στους Κήπους-Βαγιά-Αγ.Δημήτριο-Κάθισμα Απωλλού-Παναγιά Γερανού και κολυμπήσαμε στις παραλίες, Αγριολιβάδι, Πέτρα, Λάμπη, Ψιλή Άμμος, Βαγιά και Γερανός. Ακόμα επισκεφτήκαμε σε ημερήσιες εκδρομές και τα νησιά: Μαραθή, Αρκοί και Λειψοί.

### • 3ήμερη στο Καρπενήσι-Ανάβαση στο Βελούχι.

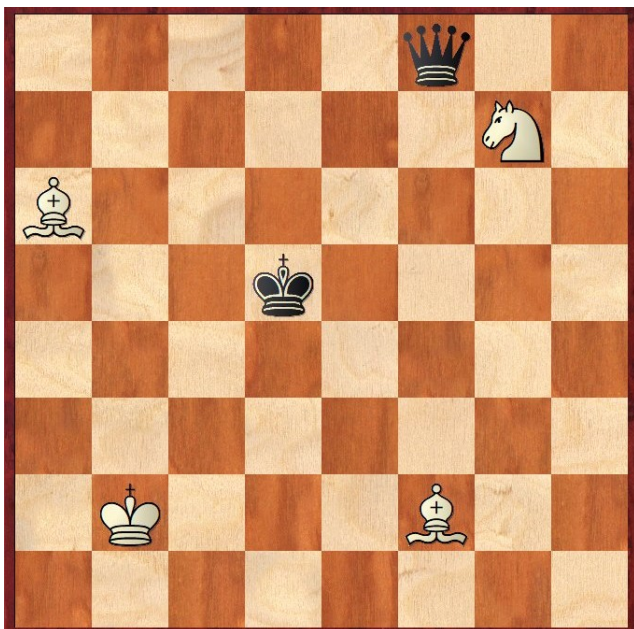
Το τριήμερο της 28ης Οκτωβρίου (26-28/10) κάναμε μια υπέροχη εκδρομή στο Καρπενήσι Ευρυτανίας, με πεζοπορίες στο Πλατανόδασος Σπερχειάδας, στο Μαυρίλο (Γιορτή Κάστανου) και στο Κρίκελο και με επισκέψεις στη Μονή Προυσού, το Μεγ. Χωριό και το Κεφαλόβρυσσο. Οι ορειβάτες ανέβηκαν στο Βελούχι (2314μ.) και στη συνέχεια έφτασαν στο Μαυρίλο Φθιώτιδας.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ Α'ΕΞ. 2019

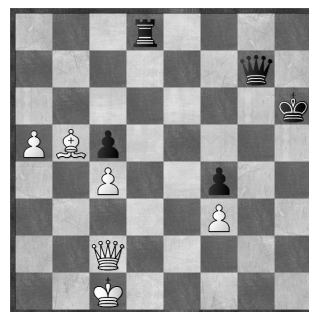
- 2 ως 6 Ιαν.19 5ήμερη ΚΟΖΑΝΗ- ΚΑΣΤΟΡΙΑ.
- Κυριακή 13/1 Αυλώνα-Μονή Στουδίου-Βούντημα
- Κυρ. 20/1 Η κοπή της Πίτας του βουνού: Λίμνη Δόξα
- Σάβ. 26/1 Παιδική εκδρομή στον Παρνασσό
- Σάβ.2/2 Ώρα 19.00 Το κόψιμο της πίτας του ομίλου μας, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δήμου.
- Κυρ. 3/2 Κάστρο Γλα-Αρχ.Πάρκο Ορχομενού.
- Σάβ. 9/2 Δίρφυ-πηγή Κόνισμα-Σκοτεινή
- Κυρ. 17/2 Μονοπ.Αρκάδιων Ποιμένων(Μαίναλο)
- Σαβ. 23/2 Υψηλάντης-Ευαγγελίστρια (Ελικώνας)
- 28/2 ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ. Αποκριάτικο μουσικοχορευτικό γλέντι (μασκέ) στο ΜΑΝΟΣ ΛΟΪΖΟΣ
- Κυρ. 3/3 Συμμετέχουμε στο Καρναβάλι Νίκαιας
- 8 ως 11/3 4ήμερη Αποκριάτικη Καρναβάλι Σοχού-Κούλουμα Ραψάνης-Θεσσαλονίκη-Χορτιάτης .
- Σαβ.16/3 Σολωμός-Ωνεία Όρη(Ξυλοκέριζα).
- 23-25/3 3ήμερη Τζουμέρκα-Άγναντα-Βουργαρέλι-Κυρ.31/3 Πολιτικά-Μονοπάτι της Ηρώς(Εύβοια)
- Σάβ. 6/4 Καλαμάτα-Χάνι Λαγού-Φαράγγι Νέδων.
- Κυρ.14/4 Φτέρη(Αιγίου)-Κλωκός-Αχαϊκό Χωριό.
- 20+21/Απρ. 2ημερη Βαρδούσια-Κόρακας(2453μ.)-Μουσούνιτσα-Αθαν.Διάκος
- 30/4-4/5 5ήμερη Σαντορίνη (Ακρωτήρι, Φηρά, Καμμένη, Καμάρι, Επισκοπή, Ημεροβήγλι).
- Σάβ.12/5 Παιδική στο Πάρκο Παύλιανης(Οίτη).
- Κυρ.20/5 Σπήλαιο Λιμών-Πλανητέρο (Χελμός)
- Σάββατο 26/5 Φαράγγι Τάνου-Πλάτανος.
- Σαβ-Κυρ 1-2/6 2ήμερη Αρχ. Μεσσήνη-Πολυλίμνιο-Πύλος-Γιάλοβα-Βοϊδοκοιλιά-Καταρρ. Καλαμάρης.
- Κυρ. 9/6 Διάσχιση ποταμού Λάδωνα .
- 14-17/6 (Αγίου Πνεύματος) 4ήμερη Τήνος(γύρος)και ημερήσια Δήλος- Μύκονος
- Σάββατο 22/6 Γαλαξίδι-Φ. Σεργουλοπόταμου

### Άσκηση Νο 44

Παίζουν τα λευκά και κάνουν ματ σε 3κινήσεις !!



### Λύση άσκησης Νο 43



Η λύση του σκακιστικού προβλήματος του προηγούμενου τεύχους είναι η εξής:  
Παίζουν τα λευκά και κερδίζουν.

1. Βh2!, Rh6 ,
2. Βη2+ , Rh6
3. Βxh6 , Rh6
4. Αg6! (Αν ...Ρη8 ή Ρδ6 )
5. Αβ7 και το α5 προάγεται σε Βασίλισσα.

## ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ του ομίλου μας το Β'Εξάμηνο του 2018.



- Σάβ. 20/10 Είδαμε "Το Τίμημα" στο θέατρο Ιλίσια.
- ♦ Κυριακή 4/11 Επίσκεψη στο Βυζαντινό & Χριστιανικό Μουσείο Αθηνών.
- ♦ Σάβ. 20/10 Είδαμε τις "Μάγισσες της Σμύρνης", στο θέατρο Παλλάς.
- ♦ Κυριακή 2/12 Για την επέτειο των 150 χρόνων του Αρχαιολογικού Μουσείου Αθηνών κάναμε ένα υπέροχο ταξίδι στον χρόνο, στην έκθεση «Οι αμέτρητες όψεις του Ωραίου».
- ♦ Σάββατο 15/12 Στο Θέατρο ΔΗΜ.ΧΟΡΩΝ παρακολούθησαμε το έργο του Αντον Τσέχοφ «Ο Βυσσινόκηπος» σε σκηνοθεσία Κ. Μαρκουλάκη.
- ♦ Σάββατο 19/1 Στο θέατρο ΑΘΗΝΩΝ θα δούμε το έργο «Ο Φάρος» του Κονορ Μακφερσον.
- ♦ Τετάρτη 30/1 στις 19.00, εκδήλωση στη Δημοτική Πινακοθήκη Νίκαιας-Αγ.Ι. Ρέντη, "Ντίνος Κατσαφάνας", Μνημείο πεσόντων Κοκκινιάς, του Γιώργ. Ζογγολόπουλου.

### Αφιέρωμα στον Νίκο Καζαντζάκη «ΚΡΗΣ ΕΠΟΙΕΙ»

Ο « Φυσιολάτρης » πραγματοποίησε με επιτυχία εκδήλωση – αφιέρωμα στον Νίκο Καζαντζάκη, το Σάββατο, 24 Νοεμβρίου 2018. Την παρουσίαση με θέατρο, ζωντανή μουσική και Κρητικούς χορούς, παρακολούθησαν περισσότεροι από 200 φίλοι του Φυσιολάτρη, με την παρουσία του Δημάρχου Νίκαιας-Ρέντη κ. Ιωακείμιδη. Στο έργο έγινε αναφορά στον Ελ Γκρέκο και τον Βιτσέντζο Κορνάρο.

### ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ 28 Φεβρουαρίου 2019

Παραδοσιακό αποκριάτικο γλέντι στην αίθουσα του

Δήμου Νίκαιας - Αγ. Ι. Ρέντη \*Μάνος Λοιζος\*

**Φέρτε το φαγητό σας, μασκαρευτείτε  
κι ελάτε να διασκεδάσουμε!!!**

**Είσοδος με προσκλήσεις**

**Τιμή 7€ ευρώ (παιδιά δωρεάν)**

Περιλαμβάνονται ποτά, ορεκτικά, σαλάτες, μουσική d.j..  
και συμμετοχή σε κλήρωση με πλούσια δώρα