



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Ιανουάριος – Φεβρουάριος – Μάρτιος 2009 Τεύχος 13



ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

Διανέμεται δωρεάν



ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ

♦ Εκδήλωση στο Δημαρχείο Νίκαιας και κόψιμο της πίτας του Συλλόγου

Στη γεμάτη από κόσμο αίθουσα του Δημαρχείου Νίκαιας πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 30 Ιανουαρίου η εορταστική εκδήλωση του συλλόγου μας που περιελάμβανε το παραδοσιακό κόψιμο της πίτας για το νέο έτος, καλλιτεχνικό πρόγραμμα και τις βραβεύσεις των αθλητών μας για τις επιτυχίες τους τη χρονιά που πέρασε.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την παιδική χορωδία της Χ.Α.Ν. Νίκαιας η οποία ερμήνευσε χριστουγεννιάτικα και άλλα τραγούδια υπό τη διεύθυνση του κ. Πριονά Ανδρέα και



Χορωδία Χ.Α.Ν. Νίκαιας και Χορευτικό τμήμα Εξ. Εκπ. Συλ. Αγίας Τριάδας.

ακολούθησε το παιδικό χορευτικό τμήμα του Εξωραϊστικού Εκπολιτιστικού Συλλόγου Αγίας Τριάδας που χόρεψε παραδοσιακούς χορούς, με δασκάλα την κα. Σαρδάμη Ρούλα.

Στη συνέχεια η Πρόεδρος κα. Κοσκινά καλωσόρισε τους προσκεκλημένους, έκανε μια μικρή αναδρομή στις επιτυ-

χίες του ομίλου μας τη χρονιά που πέρασε, με ιδιαίτερη αναφορά στην άνοδο της σκακιστικής μας ομάδας στην Α' Εθνική, ευχαρίστησε ιδιαίτερα τα μέλη και τους φίλους που εθελοντικά βοήθησαν σε όλες τις εκδηλώσεις και τέλος ευχήθηκε σε όλους, ιδιαίτερα όμως στους νεαρούς αθλητές, καλή χρονιά με επιτυχίες.



Βράβευση για την άνοδο στην Α' Εθνική

λώσεις και τέλος ευχήθηκε σε όλους, ιδιαίτερα όμως στους νεαρούς αθλητές, καλή χρονιά με επιτυχίες.

♦ ΕΚΛΟΓΟΑΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΠΙΤΙΜΗ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Η ΕΛΕΝΗ ΚΟΣΚΙΝΑ



Η απερχόμενη Πρόεδρος κ. Κοσκινά

Τα μέλη που συμμετείχαν στην εκλογοαπολογιστική συνέλευση που πραγματοποιήθηκε στις 7 Μαρτίου, αναγνωρίζοντας την επί εννέα συνεχή χρόνια παρουσία και προσφορά της απερχόμενης Προέδρου κας Κοσκινά, την ανακήρυξαν ομόφωνα σε Επίτιμη Πρόεδρο του Ομίλου.

Ανανεωμένο με 3 νέα μέλη το νέο

Δ.Σ. του ομίλου μας, η σύνθεση του οποίου είναι η εξής:

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 1. Αγγελάκης Λ. | Πρόεδρος |
| 2. Μιχελάκος Δ. | Αντιπρόεδρος |
| 3. Χωματίδης Θ. | Γενικός Γραμματέας |
| 4. Λαδά Ζ. | Ειδική Γραμματέας |
| 5. Παφλιώτη Τρ | Ταμίας |
| 6. Καφώρος Η. | Έφορος τμήματος Σκακιού |
| 7. Φύτρος Π. | Έφορος εκδρομών |
| 8. Ορνιθόπουλος Ν. | Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων |
| 9. Λεμονή Θ. | Υπεύθυνη Εκδηλώσεων |

Ακολούθησαν η κοπή της πίτας και οι χαιρετισμοί από τους προσκεκλημένους. Όλοι τόνισαν τη δουλειά που γίνεται στο σύλλογο, ευχήθηκαν καλή πορεία στο πρωτάθλημα της Α' Εθνικής και δόθηκαν υποσχέσεις για βοήθεια στην ομάδα. Ελπίζουμε οι υποσχέσεις να υλοποιηθούν και να μην μείνουν στα λόγια.

Η εκδήλωση έκλεισε με τις καθιερωμένες βραβεύσεις των



Βράβευση της ομάδας παμπαίδων

αθλητών του σκακιστικού τμήματος που διακρίθηκαν τη χρονιά που πέρασε. Βραβεύτηκαν οι αθλητές που οδήγησαν την ομάδα μας στην κατάκτηση του πρωταθλήματος της Β' Εθνικής, οι παίδες και οι παμπαίδες για την κατάκτηση της 1ης και 2ης

θέσης αντίστοιχα των πρωταθλημάτων Αττικής, η γυναικεία ομάδα για την κατάκτηση του πρωταθλήματος Αττικής και οι σκακιστές που συμμετείχαν στην ομάδα που κατέκτησε το Κύπελλο Αττικής.

(Συνέχεια στη σ. 8)

**Σε αυτό το τεύχος: ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2008
ΚΑΙ Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΗΝ Α' ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ—Μέρος Α'**



Σκακιστικά Νέα



♦ Ομαδικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής 2009 Πρώτη θέση για το 3ο Λύκειο Νίκαιας

Τα Ομαδικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής 2009 πραγματοποιήθηκαν στις 14 Φεβρουαρίου στον Κορυδαλλό.



Απονομή στην ομάδα του 3ου Λυκείου από τον Έφορο Ανάπτυξης και Σχολικού Σκακιού της ΕΣΣΝΑ και νέο Πρόεδρο του Ομίλου μας, κ. Αγγελάκη

Η ομάδα του 3^{ου} Λυκείου Νίκαιας, αποτελούμενη από τους Γκούμα Γ., Χωματίδη Π., Μπαρμπαγιάννη Π., Αγγελάκη Φ. και Θέμελη Δ., που είναι και σκακιστές στο σύλλογό μας, κατέκτησε την 1^η θέση και προκρίθηκε στο Πανελλήνιο Ομαδικό σχολικό πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στη Χαλκιδική από 11-13 Απριλίου 2009.

Συγχαρητήρια στους μαθητές, στον Διευθυντή του Λυκείου κ. Κυραγιάννη και στον υπεύθυνο της ομάδας γυμναστή κ. Χατζηπαυλίδη.

Καλή επιτυχία και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

♦ Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής 2009

Τέσσερεις 1ες θέσεις, Τρεις 2ες, Μία 3η και συνολικά 22 προκρίσεις στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα για τους σκακιστές μας

Την Κυριακή 15 Μαρτίου πραγματοποιήθηκαν στην Πεύκη τα Ατομικά Σχολικά Πρωταθλήματα Αττικής. Οι μαθητές αγωνίστηκαν ανά τάξη.

Οι σκακιστές μας που προκρίνονται για το Πανελλήνιο Σχολικό πρωτάθλημα, που θα διεξαχθεί στη Χαλκιδική από 11-13 Απριλίου, είναι οι εξής:

Νήπια: Βλάχος Κ. 1ος, Πραματευτάκη Αν.

Α΄ Δημοτικού: Λαδός Σ. 3ος, Τσιβγούλης Ε. 6ος, Κολουβά Ι. 1ο κορίτσι

Β΄ Δημοτικού: Λαδός Παν. 7ος, Πραματευτάκη Λ. 1ο κορίτσι, Γραφάκου Σ.

Γ΄ Δημοτικού: Λεμονή Μ. 2ο κορίτσι

Δ΄ Δημοτικού: Παπαδόπουλος Α. 4ος

ΣΤ΄ Δημοτικού: Ξανθόπουλος Β. 7ος, Φράγκου Μ. 1ο κορίτσι, Καφώρου Η. (πρωταθ. 2008)

Α΄ Γυμνασίου: Μιχελάκος Π. 2ος, Βοζίκης Αντ.

Β΄ Γυμνασίου: Φράγκου Ε. 2ο κορίτσι

Γ΄ Γυμνασίου: Φράγκος Β. 6ος

Λύκεια: Κουνταρδός Π., Καφώρος Α. (πρωταθ. 2008), Γκούμας Γ., Χωματίδης Π., Μπαρμπαγιάννης Π., Αγγελάκη Φ., Θέμελη Δ. (ομαδικό Λυκείων).

Όσοι δεν προκρίθηκαν μπορούν να συμμετέχουν στο Ανοιχτό Μαθητικό Πρωτάθλημα.

♦ Κύπελλο Αττικής Φιλίας (Ν.ΣΤΡΟΦΑΛΗΣ) 2009 Τρίτη θέση για την ομάδα μας

Ολοκληρώθηκαν οι αγώνες για το Κύπελλο Αττικής Φιλίας στο οποίο συμμετείχαν συνολικά 33 ομάδες. Μετείχαμε με 3 οκταμελείς ομάδες.

Η Α΄ ομάδα μας, παρά τις ελλείψεις της, κατέκτησε τελικά την 3η θέση. Παράλληλα δόθηκε η δυνατότητα και στους μικρότερους σκακιστές μας να αγωνισθούν, στο πλαίσιο της προετοιμασίας τους για τις αγωνιστικές υποχρεώσεις που ακολουθούν.



Φυσιολάτρης Β' - Σ.Ο. Νέας Φιλαδέλφειας



Φυσιολάτρης Α' - Ζήνων Γλυφάδας

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Ζήνων Γλυφάδας	14β.
2. Σ.Ο. Αιγάλεω	11β.
3. ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ Α΄	11β.
.....	
18. ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ Β΄	7β.
.....	
29. ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ Γ΄	4β.



Σκακιστικά Νέα



♦ Διασυλλογικά Νεανικά Πρωταθλήματα και Κύπελλο Αττικής 2009

Ελπιδοφόρο ξεκίνημα για τις ομάδες μας σε τέσσερις διαφορετικές διοργανώσεις στις 22/3. Οι αγώνες συνεχίζονται 29/3, 5/4, 26/4, 3/5 & 10/5.

Αναλυτικότερα τα αποτελέσματα στον 1ο γύρο είναι:

- Μικτό Νεανικό Πρωτάθλημα



Πανιώνιος — Φυσιολάτρης

Μετέχουμε με 6μελή ομάδα (-16,-14, -12,-10, K-16 & K-12).

Επικρατήσαμε εκτός έδρας του Πανιώνιου Γ.Σ.Σ. με 1-4,5.

- Κύπελλο Παίδων(-16)



Φυσιολάτρης — Π.Σ. Περιστερίου

Μετέχουμε με 4μελή ομάδα. Επικρατήσαμε της Πνευματικής Στέγης Περιστερίου με 2,5-1,5

Συμμετέχουν οι σκακιστές-σκακίστριές μας Καφώρος Α., Θέμελη Δ., Μπαρμπαγιάννης Π., Κουνταρδής Π., Φράγκος Β., Μιχελάκος Π., Φράγκου Ελ. Βοζίκης Α., Λεμονής Κ.

- Κύπελλο Παμπαίδων(-12)



Φυσιολάτρης Α' - Φοίνικας



Φυσιολάτρης Γ' - Σ.Ο. Καλλιθέας Γ'

Μετέχουμε με 4 τετραμελείς ομάδες.

Φυσιολάτρης Α' - Φοίνικας Αγ. Σοφίας 4-0

Σ. Κ. Ιλίου - Φυσιολάτρης Β' 0-4

Φυσιολάτρης Γ' - Σ.Ο. Καλλιθέας Γ' 2-2

Φυσιολάτρης Δ' - Φ.Ο.Ν. Ηρακλείου 0-4

Συμμετέχουν οι μικροί σκακιστές και σκακίστριές μας Ξανθόπουλος Β., Μαρούδας Π., Καφώρου Η., Πραματευτάκης Α., Παπαδόπουλος Α., Παπαδόπουλος Γ., Βαλούρδος Κ., Πραματευτάκης Α., Τσιβγούλης Ε., Τσιβγούλη Αικ., Λεμονή Μ., Λαδάς Π. Λαδάς Σ., Κολυβάς Α., Κολυβά Ι., Κοντομάνης Ν., Γραφάκου Σ., Βλάχος Κ.

- Κύπελλο Ανδρών Αττικής



Α.Ο. Παράδεισος - Φυσιολάτρης

Μετέχουμε με 4μελή ομάδα.

Επικρατήσαμε εκτός έδρας του Α.Ο. Παράδεισος Αμαρουσίου με 1,5-2,5.

Οι αγώνες γίνονται με σύστημα (νοκ-άουτ)

♦ Προσεχείς σκακιστικές διοργανώσεις

1) **11-13/4** Τελικοί Πανελληνίων Σχολικών Πρωταθλημάτων (ατομικών + ομαδικών). Παίρνουν μέρος όσοι προκρίθηκαν από τα περιφερειακά πρωταθλήματα των Ενώσεων. Ταυτόχρονα διεξάγεται το 5ο Ανοιχτό Μαθητικό Πρωτάθλημα, με ελεύθερη συμμετοχή.

2) **26/4 - 4/5** Στη Θεσσαλονίκη το 5^ο παγκόσμιο σχολικό πρωτάθλημα για αγόρια & κορίτσια (-17), (-15), (-13), (-11), (-9) & (-7 ετών) στα ξενοδοχεία GRAND HOTEL & CAPSIS. Φιλοξενία θα έχει ο Καφώρος Άλκης σαν περσινός πρωταθλητής Γ' Γυμνασίου. Παράλληλα θα διεξαχθεί το open « ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ » & το παγκόσμιο ερασιτεχνικό πρωτάθλημα ανδρών-γυναικών για παίκτες με ειο <2000

3) 17 - 24/6 Το 7^ο Φυσιολατρικό open στον Πολιτιστικό Πολυχώρο *Μάνος Λοΐζος*

4) **25/6 - 1/7** Τελικοί των Πανελλήνιων νεανικών πρωταθλημάτων (-16, -14, -12, -10 & -8 ετών). Από τον Φυσιολάτρη προκρίθηκαν οι Γραφάκου Σ., Καφώρου Η., Φράγκου Μ., Φράγκου Ελ., Ξανθόπουλος Β., Μιχελάκος Π. & Καφώρος Α. Μπορούν επίσης να μετάσχουν και όσοι καταβάλλουν το παράβολο συμμετοχής και τα έξοδα διαμονής τους.

5) **30/6-1/7** Τελικοί του πανελληνίου κυπέλλου ανδρών (νοκ-άουτ).

6) **3/7 - 9/7** Πανελλήνιο διασυλλογικό πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας. Μετέχουμε με 12μελή ομάδα (συν 3 αναπληρωματικούς)

7) ΤΑ ΔΙΕΘΝΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

11-19/7 Στην Ικαρία και στην Λέρο. **12/7-19/7** στο Ρέθυμνο, **13-20/7** στη Βέροια, **18-25/7** στη Χαλκιδική, **21-29/7** στην Παλαιόχωρα Χανίων, **21-29/7** στην Μυτιλήνη, **1-8/8** στην Καβάλα, **10/8-18/8** το ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ στην Αθήνα κ.λ.π.

8) 21/8/09 Στη Νίκαια (Μάντρα) το 29ο rapid σε μνήμην των πεσόντων στο Μπλόκο της Κοκκινιάς

9) 22-29/8 Στη Νίκαια στον Πολιτιστικό Πολυχώρο *Μάνος Λοΐζος* το 17^ο Δ. τουρνουά «ΤΙΜΗ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ».

ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2008

Α' Μέρος

Θ. Χωματίδης

Η σκακιστική παράδοση στη Νίκαια

Στις αρχές της δεκαετίας του '50, οι σκακιστές στη Νίκαια βρίσκουν στέγη στον φυσιολατρικό σύλλογο ΠΑΝ, στο καφενείο των φιλάθλων στην πλατεία του Αγίου Νικολάου, στους προσκόπους και στη συνέχεια δημιουργείται η πρώτη επίσημη ομάδα στη Χ.Α.Ν. Νίκαιας. Αξιολογότεροι σκακιστές εκείνης της περιόδου οι Κατσάνης Δημήτρης, Ακριτίδης Γιώργος, Καλαϊδόπουλος Χάρης, Ρίζος Σταύρος, Ορνιθόπουλος Νίκος, Πατσαλιάς Πανογιάννης, Καρμανίδης Περικλής.



Αθήνα, 1968: Ο μετέπειτα Παγκόσμιος Πρωταθλητής και σκακιστικός θρύλος Μπόμπυ Φίσερ αντιμετωπίζει σε σιμουλτανέ 5 μέλη της Εθνικής ομάδας και μεταξύ αυτών το Νίκο Ορνιθόπουλο.

Το 1963 οι σκακιστές εντάσσονται στο σκακιστικό τμήμα του Ο.Φ.Ο.Ν. και αναδεικνύονται νέα σκακιστικά ταλέντα όπως οι Πετούγιας Γιώργος, Μαλλιάρος Σταύρος, Παπαδόπουλος Ναπολέων, Πατσαλαρίδης Ιωάννης, Ιωαννίδης Βασίλης.

Μετά το 1974 η ομάδα ανεβαίνει στη Β' Εθνική και το 1987 έρχεται η άνοδος στην Α' Εθνική όπου παραμένει για ένα χρόνο.



Απονομή στον Βασίλη Κοτρωνιά, νικητή του 1ου Διεθνούς τουρνουά «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση», από τον Β. Ιωαννίδη.

Το 1984 διοργανώνεται για πρώτη φορά το Διεθνές τουρνουά Νίκαιας «Τιμή στην Εθνική Αντίσταση».

Άλλοι σύλλογοι που δραστηριοποιούνται στο σκάκι αυτή την περίοδο είναι οι ΑΦΟΑΝ και Άρης Νίκαιας.

Τη δεκαετία του '90 αναδεικνύονται νέοι αξιόλογοι σκακιστές όπως οι πρωταθλητές Ελλάδος Νέων Μα-



Γλαμπεδάκης Α., Καραδημητρίου Γ., Χαπίδης Μ., Πανσεληνάς Δ. στην αίθουσα του ΟΦΟΝ.

stroκούκος Γιώργος και Νεανίδων Φατούρου Ελένη, Γρηγοροπούλου Μαρίνα αλλά και οι Θεοτοκάτος Διονύσης, Σαράφογλου Μαρία, Καραφίδης Σωτήρης, Στρατηγόπουλος Σωτήρης, Τιμπεράκης Νίκος, Κοσμαδάκης Εμμανουήλ,

Χαπίδης Ματθαίος, Πανσεληνάς Δημήτρης, Γλαμπεδάκης Αντώνης, Γλαμπεδάκης Ιωάννης, Γιαννούλης Χρήστος, Καραδημητρίου Γιώργος και άλλοι.



Ντενιζλί (Τουρκία) 2001, Βαλκανιάδα Νέων: Γλαμπεδάκης Α., Χωματίδης Π. και Πανσεληνάς Δ. με τη συμμετοχή του Ν. Λαιμού.

Από τα μέσα της δεκαετίας, με τη συμμετοχή σκακιστών στα σχολικά προγράμματα του Δήμου, αναδεικνύεται μια νέα φουρνιά μικρών σκακιστών, από την οποία ξεπηδούν νέα ταλέντα όπως οι Βανδώρος Νίκος, Χριστίνα Αλιόχινα, Γκούμας Γιώργος, Αγγελάκη Ματίνα, Κοσκινάς Μάριος, Θέμελης Φίλιππος, Σπύρου Παναγιώτης, Σπύρου Μαρίνα, ο πρωταθλητής Ελλάδος Παμπαίδων Χωματίδης Παναγιώτης, Θέμελη Δημήτρα, οι οποίοι τα επόμενα χρόνια θα πρωταγωνιστήσουν στον πανελλαδικό χώρο στις κατηγορίες νέων και θα αποτελέσουν τη βάση για την μετέπειτα επιτυχή πορεία του Φυσιολάτρη προς την Α' Εθνική.



2000-Σχολικό Πρωτάθλημα Αττικής

Πίσω από όλες αυτές τις επιτυχίες, αλλά και αυτές που ακολουθούν, βρίσκεται ένας άνθρωπος που η συμβολή του στην ανάπτυξη και διάδοση του σκακιού αναγνωρίζεται στο Πανελλήνιο, ο ΝΙΚΟΣ ΟΡΝΙΘΟΠΟΥΛΟΣ.



Κάτω Αχαΐα 2000- Πανελλήνια Νεανικά Πρωτα-

ΚΑΙ Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΗΝ Α΄ ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ίδρυση του ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗ ΝΙΚΑΙΑΣ

Το 2000, μετά την ψήφιση του νέου αθλητικού νόμου 2725/1999, τα πάσης φύσεως σωματεία, προκειμένου να διατηρούν αθλητικά τμήματα, καλούνται να τροποποιήσουν ανάλογα το καταστατικό τους. Η απόφαση του ΟΦΟΝ για τη μη τροποποίηση του καταστατικού, δημιούργησε την ανάγκη για την ένταξη των σκακιστών σε έναν άλλο αθλητικό φορέα.

Για τη διασφάλιση της συνέχειας μιας προσπάθειας χρόνων οι σκακιστές και οι γονείς των μικρών σκακιστών αποφάσισαν την ίδρυση του Εκδρομικού Ορειβατικού Αθλητικού Ομίλου «Φυσιολάτρης» Νίκαιας. Μετά την επικύρωση του καταστατικού ορίστηκε προσωρινό ΔΣ αποτελούμενο από τους κ.κ. Ε. Κοσκινά, Πρόεδρο, Ε. Κοσμαδάκη, Αντιπρόεδρο, Σ. Στρατηγόπουλο, Γενικό Γραμματέα, Δ. Καμπαρίδου Ταμία και Β. Καμπίτση, έφορο, το οποίο πλαισιώθηκε στις προσπάθειές του από φίλους του σκακιού και παλιούς σκακιστές.



Οινόη, 2003: Η πρώτη εξόρμηση και συνεννόηση των μελών και των φίλων του Ομίλου.



Με την ίδρυσή του αναπτύσσει πλούσια δραστηριότητα, συμμετέχοντας σε όλες τις διασυλλογικές σκακιστικές διοργανώσεις και διοργανώνοντας σε συνεργασία με το Δήμο Νίκαιας και άλλους φορείς τουρνουά και νεανικά πρωταθλήματα.

Νέα ταλέντα αναδεικνύονται και πλαισιώνουν όλες τις ομάδες μας. Καφώρος Άλκης, Κουνταρδής Παναγιώτης, Μπαρμπαγιάννης Παναγιώτης, Μιχαλάκος Παναγιώτης, η πρωταθλήτρια Ελλάδος παγκορασίδων Φράγκου Ελένη, Φράγκος Βασίλης, Καφώρου Ηρώ, Αγγελάκη Φιλία, Παφλιώτη Ελίνα,



2001: Νεανικά Πρωταθλήματα Αττικής

Ξανθόπουλος Βασίλης, Βοζίκης Αντώνης και οι νεότεροι Παπαδόπουλος Γιώργος, Παπαδόπουλος Αστέρης, Πραματευτάκη Ασπασία, Πραματευτάκη Λουκία, Μαρούδας Παναγιώτης, Βαλούρδος Κωνσταντίνος, διακρίνονται στα νεανικά πρωταθλήματα στις κατηγορίες τους.

Η έντονη αυτή δραστηριοποίηση και η άνοδος στις μεγαλύτερες κατηγορίες δημιούργησε την ανάγκη εξεύρεσης μεγαλύτερου χώρου, από την αίθουσα



2005: Η νέα έδρα του Ομίλου

του ΟΦΟΝ που χρησιμοποιούσε. Έτσι, από τον Οκτώβριο του 2005 η έδρα του Ομίλου βρίσκεται στην οδό Ιωνίας 82β, σε αίθουσα που διαμορφώθηκε και συντηρείται χάριν στη διαρκή προσφορά των μελών και των φίλων του Ομίλου.

Τον Οκτώβριο του 2005 με απόφαση της γενικής συνέλευσης συστήνεται το εκδρομικό τμήμα που ξεκινά, δειλά καταρχήν και πιο έντονα στη συνέχεια, να διοργανώνει εκδρομές για τα μέλη μας.

Το Δεκέμβριο του 2005, σε μια προσπάθεια καλύτερης ενημέρωσης των μελών και των φίλων του Φυσιολάτρη, ξεκινά η έκδοση του παρόντος Ενημερωτικού Δελτίου, που παρέχει ενημέρωση για τις αθλητικές και εκδρομικές δραστηριότητες του Ομίλου.

Τον Σεπτέμβριο του 2008, σαν επιστέγασμα όλων αυτών των προσπαθειών, έρχεται η κατάκτηση του πρωταθλήματος της Β΄ Εθνικής και η άνοδος στην της σκακιστικής μας ομάδας στην Α΄ ΕΘΝΙΚΗ κατηγορία.

Μέσα από όλη αυτή τη δραστηριότητα η Νίκαια γίνεται γνωστή όχι μόνο στην Αττική αλλά και σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Σημείωση 1: Ευχαριστώ τους Ν. Ορνιθόπουλο, για τις πληροφορίες και τα ιστορικά στοιχεία, Στράτο Γρίβα, για την παραχώρηση τευχών του περιοδικού «Ελληνικό Σκάκι», και Ματθαίο Χαπίδη, για τις επισημάνσεις-επιμέλεια.

Σημείωση 2: Ζητώ την κατανόηση για όποιες παραλήψεις.

Στο επόμενο τεύχος το Β΄ Μέρος
Η πορεία της σκακιστικής ομάδας μέχρι την άνοδο στην Α΄ Εθνική και η εκδρομική δραστηριότητα του Ομίλου.



♦ Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2009

Πραγματοποιήθηκε η κυριακάτικη τουριστική & πεζοπορική εκδρομή στην **Στενή Εύβοιας. (Μονή Άτταλης - Άγιος Αθανάσιος - Φαράγγι Αγάλης)**

Ξεκινήσαμε με λιακάδα για **Χαλκίδα**, όπου κάναμε στάση για καφέ και πρωινή βόλτα στο πορθμό του Ευρίπου, παρακολουθώντας το φαινόμενο της παλίρροιας. Στη συνέχεια αναχωρήσαμε για τον **Αγ. Αθανάσιο**, από όπου οι πεζοπόροι ξεκινήσαμε για το ξεχωριστής ομορφιάς φαράγγι της **Αγάλης**, ενώ οι υπόλοιποι



Οι ορειβάτες στην είσοδο του φαραγγιού

εκδρομείς επισκέφτηκαν τη Μονή **Άτταλης**.

Η διαδρομή μέσα στο φαράγγι ήταν αρχικά ομαλή μέχρι την πηγή Αρκουδόβρυση, όπου άρχισε να γίνεται ανηφορική. Μέσα από πεύκα και έλατα φτάσαμε στο πλάτωμα της Κράτιας πηγής. Η επιστροφή μας, ευτυχώς

κατηφόρα, μέχρι τον Άγιο Αθανάσιο έγινε με βροχή (συνολική διαδρομή περίπου 3 ώρες). Εκεί μας περίμενε το πούλμαν και πήγαμε για φαγητό στο χωριό Καθενοί σε μια ωραία ταβέρνα με σπιτικά φαγητά και θαυμάσιο κρασί, όπου συναντήσαμε και τους υπόλοιπους εκδρομείς. Αφού φάγαμε, χορέψαμε και ζεσταθήκαμε κοντά στο τζάκι ευχαριστημένοι ξεκινήσαμε για την επιστροφή μας για τη Νίκαια.

♦ Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2009

Στα τέλη του Φλεβάρη ταξιδέψαμε στην γραφική **Καρύταινα** Αρκαδίας. Μετά από στάση στην Τρίπολη για καφέ, φτάσαμε στην Καρύταινα στις δέκα το πρωί. Παρόλο που τα δελτία ειδήσεων προμήνυαν κακοκαιρία, ο καιρός ήταν πολύ καλός.



Οι εκδρομείς στο κάστρο της Καρύταινας.

Ανεβήκαμε στο ερειπωμένο της κάστρο και αγναντέψαμε τον ποταμό Λούσιο που, από τα βόρεια, με τα ορμητικά νερά του συναντά τον Αλφειό.

Η θέα ήταν εξαιρετική, γεγονός που ερμηνεύει και την επιλογή της Καρύταινας από τους Κολοκοτρωναίους ως ορμητήριο κατά των Τούρκων. Στη συνέχεια κάναμε πεζοπορία στις όχθες του ποταμού **Αλφειού** μέχρι το θαυμαστό μεσαιωνικό πεντάτοξο γεφύρι του και επιστρέψαμε για φαγητό στη μοναδική ταβέρνα του χωριού, όπου ο ιδιοκτήτης κ. Κώστας μας περίμενε με τις νοστιμιές του. Κατά το γυρισμό μας, συναντήσαμε, προς μεγάλη μας έκπληξη, κατάλευκα τοπία από το χιόνι που, τελικά, έπεσε στην περιοχή.

♦ 28 Φεβρουαρίου ως 3 Μαρτίου 2009

Τετραήμερο αποκριάτικο ξεφάντωμα στο: **ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΞΑΝΘΗΣ-ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΓΓΙΤΗ-ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗΣ-ΚΟΙΛΑΔΑ ΝΕΣΤΟΥ-Κούλουμα στον ΕΜ. ΠΑΠΠΑ (Σέρρες)- ΚΟΡΙΝΟΣ-ΒΟΛΟΣ-ΠΟΡΤΑΡΙΑ-ΜΑΚΡΥΝΙΤΣΑ.**

Αναχωρήσαμε από Νίκαια και με ενδιάμεσες στάσεις στη Στυλίδα και στα Τέμπη φτάσαμε στη Μεθώνη όπου και φάγαμε. Συνεχίσαμε και φτάσαμε στις **Σέρρες** όπου και διανυκτερεύσαμε στο ολοκαίνουριο ξενοδοχείο ΕΛΠΙΔΑ RESORT (4*).

Το βράδυ διασκεδάσαμε στην ταβέρνα «Καταρράκτες» με ωραία μουσική και φαγητό.

Κυριακή στις 09.00 αναχώρηση για **Ξάνθη** κάνοντας τη μαγευτική διαδρομή διάσχισης της κοιλάδας του **Νέστου** και φτάσαμε στην **Ξάνθη**, για να παρακολουθήσουμε το περίφημο τοπικό **καρναβάλι**. Μετά τις εκδηλώσεις επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο όπου ακολούθησε μουσικοχορευτική βραδιά.

Τη **Καθαρή Δευτέρα** μετά το πρωινό αναχωρήσαμε για Δράμα -



Ζουρνάδες και νταούλια στο Εμμ. Παππάς.

Προσοτσάνη-πηγές ποταμού Αγγίτη και επισκεφθήκαμε το περίφημο **σπήλαιο Μασρά**.

Το μεσημέρι πήγαμε για **Κούλουμα**

στο χωριό **Εμμ. Παππάς**,

όπου έγινε επίσκεψη με ξενάγηση στο μουσείο του χωριού. Μετά το γεύμα με λαγόνα -ταραμά και φασολάδα, που μας πρόσφερε ο τοπικός σύλλογος επισκεφθήκαμε την τεχνητή λίμνη **Κερκίνης** με τον θαυμάσιο υγροβιότοπο, κάνοντας βαρκάδα, ιππασία και πεζοπορίες.

Στη συνέχεια αναχωρήσαμε για **Κορινό** Κατερίνης και διανυκτερεύσαμε στο Ξενοδοχείο ΑΝΑΪΣ (3*).

Την **Τρίτη** επισκεφθήκαμε το **Βόλο** και ανεβήκαμε στο βουνό των Κενταύρων - **Πορταριά - Μακρινίτσα**, από όπου θαυμάσαμε την ωραία θέα του Παγασητικού. Ευχαριστημένοι από το φανταστικό τετραήμερο επιστρέψαμε στη Νίκαια.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το Δ.Σ. του Φυσιολάτρη Νικαίας ευχαριστεί θερμά τον Πρόεδρο κ. Καρανάσιο Ιωάννη και τα μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Εμμ. Παππά.

Επίσης ευχαριστούμε τον Πρόεδρο του Δημοτικού Διαμερίσματος κ. Γορδή Αθανάσιο, το δάσκαλο κ. Βοζιάνη Γεώργιο και τον Πατέρα Αθανάσιο για την εξαιρετική φιλοξενία τους στα Κούλουμα της Καθαρής Δευτέρας 2 Μαρτίου 2009 στο Εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής.



Πρόγραμμα εκδρομών

♦ **Κυριακή 5/4/09** Ημερήσια τουριστική & πεζοπορική **ΟΣ.ΛΟΥΚΑ-ΑΝΤΙΚΥΡΑ-**

(**Φαράγγι Κλεισούρας-Λάκκα-Άσπρα σπίτια**).

Αναχ. στις 07.30 για **Λιβαδειά** (στάση 30' λεπτά)-**Οσ. Λουκά** (ξενάγηση ιστορικής Μονής).

Στη συνέχεια για **Λάκκα** από όπου οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν τη διάσχιση του φαραγγιού της **Κλεισούρας** σε μία εκπληκτική διαδρομή με τρεχούμενα νερά, φυτά και εκατοντάδες αγριολούλουδα (ΒΔ/ΑΒ 5 ώρες) μέχρι τα **Άσπρα Σπίτια** και με το πούλμαν στα **Αντίκυρα** (φαγητά μαζί μας).

Το πούλμαν με τους τουρίστες θα συνεχίσει από Όσ. Λουκά για επίσκεψη **Δελφών** και **Αντίκυρα** όπου θα γευματίσουν και στις 17.30 θα αναχωρήσουν όλοι μαζί για Νίκαια.

Τιμή: € 14 (Μαθ. + Φοιτ € 7)

Υπεύθυνη: Ειρ. Πλούμπη

♦ **Σάββατο-Κυριακή-Δευτέρα 11-13/4/09** 3ήμερη τουριστική, πεζοπορική & σκακιστική εκδρομή στο **ΠΟΡΤΟ ΚΑΡΡΑΣ- ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ**

Αναχ. 07.30 για Κ. Βούρλα (στάση 30' λεπτά.) - **Αγχίαλος** (πεζοπορία 2 ώρες στο περίφημο δρυοδάσος και γεύμα)-Τέμπη-Θεσσαλονίκη-Σιθωνία - **Μαρμαράς**. Δείπνο και διανυκτέρευση στο ξενοδοχειακό συγκρότημα του **PORTO CARRAS 5***.

Την **Κυριακή 12/4** οι σκακιστές θα παίξουν στα τελικά των Πανελληνίων μαθητικών πρ/των για Νήπια, Δημοτικά, Γυμνάσια & Λύκεια.

Οι τουρίστες θα εκδράμουν στην **Ουρανούπολη** και στον περίπλου του **Αγίου Όρους** (προαιρετικά).

Την **Δευτέρα 13/4** συνεχίζονται οι αγώνες σκακιού και οι τουρίστες θα έχουν την ευκαιρία να κάνουν διάφορους περιπάτους και πεζοπορίες στα πέριξ του ξενοδοχείου πευκόφυτα τοπία προς το όρος Μελίτωνα ή προς Ζ. Πηγή-Μύλο Κονιστή κ.λπ. Αναχώρηση για Νίκαια μετά το γεύμα και το τέλος των αγώνων.

Περιλαμβάνει: Πούλμαν και 3 γεύματα τη μέρα (σε μπουφέ) στο Π.ΚΑΡΡΑΣ.

Τιμή: € 145

Υπεύθυνος: Από το Δ.Σ.

ΑΠΡΙΛΗΣ (ΠΑΣΧΑ 2009) 12ήμερη εκδρομή ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ-ΓΑΛΛΙΑ-ΑΝΔΟΡΑ-ΙΣΠΑΝΙΑ !!!

Πολυήμερη εκδρομή στην Ευρώπη από **22 Απριλίου μέχρι 3 Μαΐου 2009** θα πραγματοποιήσει ο Φυσιολάτρης το Πάσχα. Ξεκινώντας από Νίκαια πάμε **Πάτρα-Αγκόνα-Βενετία-Νίκαια Γαλλίας-Μονακό-Ανδόρα-Μαδρίτη -Τολέδο-Σαραγόσα-Βαρκελώνη-Γένοβα-Αγκόνα-Πάτρα** και επιστροφή στη Νίκαια. (Η εκδρομή συμπλήρωσε)

Υπεύθυνος: Π. Φύτρος



♦ **Σάββατο-Κυριακή 9-10/5/09** Διήμερη τουριστική-πεζοπορική & ορειβατική (ΒΔ-Α/Β) **ΑΡΧ.ΟΛΥΜΠΙΑ-ΛΑΜΠΕΙΑ-ΟΡΟΠΕΔΙΟ Φολόης- Μονοπάτι Γραβά-τας-Φαράγγι ΕΡΥΜΑΝΘΕΙΟΥ ΚΑΠΡΟΥ**

Αναχ. το Σάββατο στις 07.00 για **Τρίπολη-Ανδρίτσαινα-Λάλα** (από όπου θα γίνει μία πρώτη πεζοπορική διαδρομή περίπου 3ώρες ΒΔ/Α, μέσα στο δρυοδάσος της **Φολόης** στο μυθικό **μονοπάτι των Κενταύρων** με κατάληξη στο χωριό **Κλίνδια**). Διανυκτέρευση στον ξενώνα του **Γούμερου**. Οι τουρίστες θα επισκεφθούν την **Αρχ. Λάμπεια** και άλλα αξιοθέατα της περιοχής. Την Κυριακή οι ορειβάτες θα κάνουν την συναρπαστική διάσχιση του φαραγγιού του Ερυμάνθιου Κάπρου (ΒΔ/ΑΒ) και οι τουρίστες θα ξεναγηθούν στην **Αρχ. Ολυμπία**.

Περιλαμβάνει: Πούλμαν + ξενοδοχείο ή ξενώνα

Τιμή: €65/50 (Μαθ. + Φοιτ. €30)

Υπεύθυνος: Π. Φύτρος

♦ **Κυριακή. 24/5/09** Ημερήσια τουριστική πεζοπορική & ορειβατική στη **ΣΤΕΝΗ-ΔΙΡΦΗ-ΣΤΡΟΠΩΝΕΣ**

Αναχ. 07.30 για Χαλκίδα (στάση 30 λεπτά) και συνέχεια για **Στενή-Μεσοράχη** από όπου οι πεζοπόροι θα κάνουν την διαδρομή **Μεσοράχη-Λειρί-Πηγή** (ΒΔ/Α ώρες 3) οι ορειβάτες θα συνεχίσουν μέχρι την κορυφή της **Δίρφης** (1743 μ. ΒΔ/Β 6 h).

Το πούλμαν με τους τουρίστες θα συνεχίσει για το όμορφο χωριό **Στρόπωνες** όπου θα διημερεύσουν. Στις 16.30 θα αναχωρήσουν για **Μεσοράχη** από όπου θα παραλάβουν τους ορειβάτες και μετά για **Στενή** (στάση 45 λ.) και επιστροφή για Νίκαια.

Τιμή: € 14 (Μαθ. + Φοιτ. € 7)

Υπεύθυνος : Ν. Ορνιθόπουλος

♦ **Σάββατο-Κυριακή 13-14/6/09** 2ήμερη τουριστική & πεζοπορική εκδρομή ο γύρος της **Βόρειας Εύβοιας**:

Αναχ. Στις 07.30 για **ΧΑΛΚΙΔΑ-ΑΓ.Ι.ΡΩΣΣΟΣ** (επίσκεψη) -**ΑΓ.ΑΝΝΑ - Ν.ΠΥΡΓΟΣ** (μπάνιο-γεύμα) - **ΓΙΑΛΤΡΑ-ΓΡΕΓΟΛΙΜΑΝΟ** (τακτοποίηση στο ξενοδοχείο). Το βράδυ δείπνο στον **Αγ. Γιώργη Λιχάδος**. Την Κυριακή μετά το πρωινό αναχ. για **ΑΙΔΗΨΟ** (στάση) **Ροβιές Μονή Όσ. Δαυίδ** (επίσκεψη 1ώρα) Οι πεζοπόροι θα πραγματοποιήσουν μία φανταστική διαδρομή προς τους καταρράκτες του **Δρυμώνα** (διάρκεια πορείας 3 ώρες ΒΔ/Α). Γεύμα και αναχ. στις 16.00 για επιστροφή.

Περιλαμβάνει: Πούλμαν και ξενοδοχείο με πρωινό σε μπουφέ.

Τιμή: € 60 (Μαθ.+ Φοιτ. € 30)

Υπεύθυνος : Π. Φύτρος.

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΕΡΟ 1-10 Ιουλίου 2009

7 Διανυκτερεύσεις στο νησί της Λέρου, με ημιδιατροφή
2 Διανυκτερεύσεις στο πλοίο
Πληροφορίες -πρόγραμμα στον Όμιλο.

Τιμή 360 €

Υπεύθυνος: Από το ΔΣ

♦ Εκδήλωση στο Δημαρχείο Νίκαιας και κόφι- μο της πίτας του Συλλόγου

(συνέχεια από την σ.1)

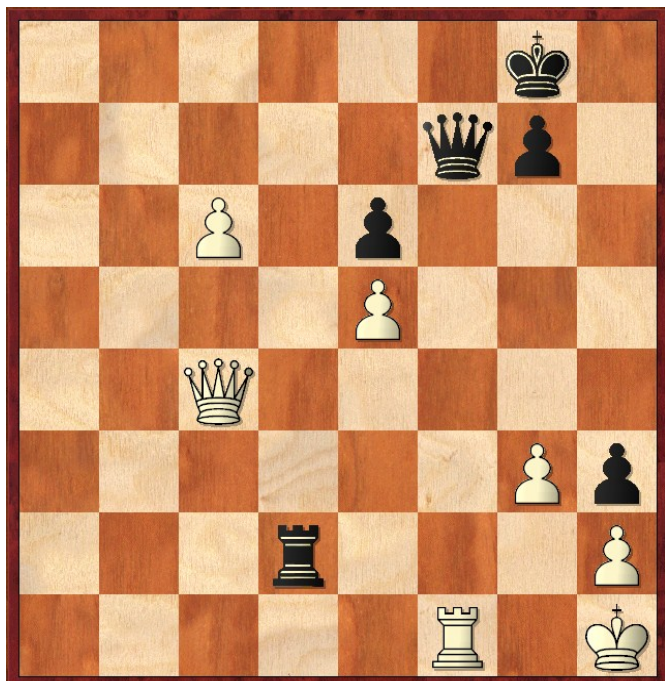
Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι βουλευτές κ.κ. Νεράντζης, Τραγάκης, Διαμαντίδης και Λαφαζάνης, ο Αντινομάρχης Πειραιά κ. Καρράς, ο Δήμαρχος Νίκαιας κ. Μπενετάτος, ο επικεφαλής της δημοτικής παράταξης « Το μέλλον της Νίκαιας» κ. Λογοθέτης, η κα. Χαραλαμπίδου από τη δημοτική κίνηση « Μία πόλη για όλους», ο δημοτικός σύμβουλος και εκπρόσωπος της Επιτροπής ειρήνης Κοκκινιάς κ. Μπενετάτος Μ. , η δημοτική σύμβουλος κα. Κρασσοπούλου, το μέλος του Δ.Σ. της Ε.Σ.Ο. κ. Ευσταθόπουλος, ο πρόεδρος της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. κ.κ. Αντωνόπουλος, ο κ. Κωνσταντινόπουλος ταμίας της Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε. και έφορος εκδρομών του Ο.Φ.Ο.Ν., ο γενικός γραμματέας της Ε.Σ.Σ.Ν.Α. κ. Γκορίτσας, ο πρόεδρος του Ο.Φ.Ο.Ν. κ. Ποζατζίδης, η πρόεδρος και ο γενικός γραμματέας του εξωραϊστικού εκπολιτιστικού συλλόγου Αγίας Τριάδας κ.κ. Βελούδη και Κατηφές, η πρόεδρος της Π.Ε.Ν. κα. Θεοφυλάκτου, ο πρόεδρος της ομάδας του Α.Ο. Πανναπολικός κ. Κανδύλης, η γραμματέας του 9ου Συστήματος αεροπροσκόπων Νίκαιας κα. Ψουρούκη καθώς και πλήθος γονέων και φίλων. Ευχόμαστε ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ σε όλους.

Ανακύκλωση Φορητών Ηλεκτρικών Στηλών

ΤΕΛΕΙΩΣΑΝ ΟΙ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΣΑΣ;
Μη τις πετάτε στα σκουπίδια .
Φέρτε τις στο σύλλογό μας,
ότι είδους και να είναι ,
για ανακύκλωση.

Άσκηση Νο 13.

Παίζουν τα μαύρα και νικούν...



♦ 1ος Μεσογειονίκης ο Γιάννης Γεωργιάδης

Ο ΙΜ Γιάννης Γεωργιάδης με 6,5/9 βαθμούς κατέκτησε την 1η θέση στους δους Μεσογειακούς αγώνες και παράλληλα με απόδοση elo 2609 σημείωσε την 2η νόρμα GM. Σημειώνεται ότι ο Γιάννης αγωνίζεται και φέτος στην ομάδα μας.



Τελική βαθμολογία: 1.Ι. Γεωργιάδης (IM 2383 GRE) 6,5 2.Α. Wirig (IM 2464 FRA) 6,5 3. Μ. Gurevich (GM 2624 TUR) 6

Στους ίδιους αγώνες η Μαρίνα Μακροπούλου κατέκτησε την 3η θέση στις γυναίκες.

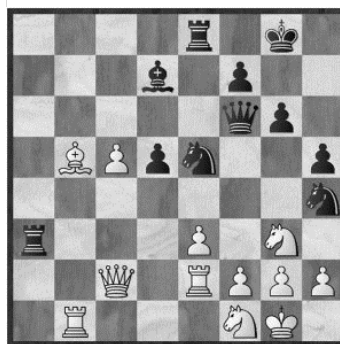
♦ Αποκριάτικο γλέντι την Τσικνοπέμπτη 19 Φεβρουαρίου 2009 .

Η παράδοση συνεχίστηκε για 3η συνεχή χρονιά με το γλέντι της Τσικνοπέμπτης στο χώρο του Ομίλου μας με φαγητό, ποτό, τραγούδι και χορό. Μέλη και φίλοι του συλλόγου γέμισαν την αποκριάτικα στολισμένη αίθουσα,



γιόρτασαν τις Απόκριες, γεύτηκαν τα σπιτικά φαγητά, χόρεψαν και ήπιαν μέχρι τελικής πτώσεως. Και του χρόνου....

Λύση άσκησης Νο 12



Η λύση του σκακιστικού προβλήματος του προηγούμενου τεύχους είναι η εξής:
1...Βζ3!!
2. ηχζ3, Ιεχζ3+
3.Ρθ1,Αθ3! με...Αη2#

Τριμηνιαία Περιοδική Έκδοση
Ιδιοκτήτης: Εκδρομικός Ορειβατικός Αθλητικός Όμιλος
«Ο ΦΥΣΙΟΛΑΤΡΗΣ» Νικαίας
Ιωνίας 82 Β Νίκαια Τ.Κ. 18450 – Τηλ & fax 210 4930470
Εκδότης: Καφώρος Ηλίας
Email: fysiolatris@yahoo.com
Ιστοσελίδα: www.fysiolatris.net
Επιτροπή σύνταξης: Καφώρος Ηλίας-Χωματίδης Θεόδ.
Επιμέλεια έκδοσης: Χαπίδης Ματθαίος-Καφώρος Ηλίας